



## OPVOEDEN IS... SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's... praten over kinderen en opvoeding?

Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedingsthema naar voor wordt geschoven.

### Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:

Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderinterview, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid...

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

### Waar kan je ons vinden?

Opvoedingswinkel West-Limburg wordt georganiseerd door vzw Molenberg i.s.m. de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen en Tessenderlo.

## OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

### Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"

"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"

"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"

"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

### Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, ...

Maar ook onthaalouders, leerkrachten, jeugdleiders, ...

Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

### Hoe kan je bij ons terecht?

[www.opvoedingswinkelwestlimburg.be](http://www.opvoedingswinkelwestlimburg.be)

[info@opvoedingswinkelwestlimburg.be](mailto:info@opvoedingswinkelwestlimburg.be)

Vanaf nu kan je je ook inschrijven voor onze nieuwsbrief. Via deze QR code kan je de link naar onze nieuwsbrief en onze socials terugvinden.



Gratis en  
anoniem



opvoedingswinkel  
West-Limburg

Sandra 0490 44 16 10

Tine 0490 44 16 11



## OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

### KALENDER VORMINGEN NAJAAR 2024

Elke vraag is  
de moeite waard  
om gehoord  
te worden



opvoedingswinkel  
West-Limburg

VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN  
EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR



## VORMINGSAANBOD OPVOEDINGSWINKEL

- Deze interactieve vormingen worden begeleid door Sandra en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg.
- Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders.
- Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.

### Woensdag 9 en 23 oktober en 6 en 27 november om 19u30

#### Ouderreeks “Waakzame zorg”

Opvoeden brengt verschillende uitdagingen. Voel je je soms machteloos en/of onzeker bij het opvoeden van tieners? Merk je dat je tiener niet luistert als je jouw stem verheft of straft? Zoek je naar een andere manier om meer rust te vinden in het opvoeden. Nieuwe autoriteit biedt aan de hand van verschillende technieken een evenwicht tussen een positieve relatie opbouwen en grenzen stellen.

**Locatie:** Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, Lummen

*Een organisatie van Huis van het Kind Halen en Lummen en Opvoedingswinkel West-Limburg*

### Maandag 21 oktober om 19u30

#### “Zelfvertrouwen stimuleren bij kinderen jongeren”

Hoe is het zelfvertrouwen van je kind thuis, op school, in de jeugdbeweging? Sommige kinderen durven zonder aarzeling nieuwe uitdagingen aangaan. Andere kinderen zijn eerder afwachtend, onzeker of hebben een extra duwtje nodig. Hoe kan je jouw kind ondersteunen om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen?

**Locatie:** BKO De Bengeltjes, Harpstraat, Koersel

*Een organisatie van Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg*

### Woensdag 13 november om 19u30

#### “Mediawijs opvoeden”

Kinderen komen steeds jonger en vaker in contact met sociale media. Media zijn leuk en je kind kan er veel van leren, maar er zijn ook risico's. Daarom is het belangrijk dat kinderen veilig met media leren omgaan. Maar hoe weet je nu wat geschikt is voor welke leeftijd? Hoe straalt jouw mediagebruik af op kleuterlief? Hoe kan je je kind goed begeleiden, richtlijnen geven en grenzen stellen?

**Locatie:** DC Den Heuvel, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo

*Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg*

## VORMINGSAANBOD PARTNERS

### Dinsdag 15 oktober om 19.30u

#### Webinar “Een aanpak voor pittige kinderen die wel werkt”

Pittige kinderen, zo noemt Karla kinderen die snel boos zijn, geen ‘neen’ accepteren, slecht luisteren en dwingend kunnen zijn. Ze is zelf ouder van zo'n pittig kind. Kinderen die vaak verkeerd begrepen worden, waardoor adviezen niet werken en leiden tot meer strijd. Ze legt uit hoe het komt dat je zoveel strijd met je kind hebt en wat dan de aanpak is die wél werkt!

**Spreekster:** Karla Mooy van Ontspannen opvoeden NL

**Inschrijven:** [www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind](http://www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind)

*Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Ontspannen opvoeden*

### Donderdag 7 november om 19u30

#### “Peuterpuberteit”

Merk jij grote veranderingen in het gedrag van je kindje? Dan krijg je tijdens deze vorming inzicht in de ontwikkeling van uw peuter/kleuter. Praktische tips voor dagelijks omgaan met driftbuien en je ontmoet andere ouders.

**Locatie:** NAC, Pastoorijstraat 30, Houthalen-Helchteren

**Inschrijven:** [www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind](http://www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind)

*Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Kind en Taal VZW*

### Maandag 9 december om 19u30

#### “Laat maar...” Wat tieners en ouders tegen elkaar zeggen en waar het echt over gaat

Tieners en hun ouders lopen vaak vast. Daar spelen hun hormonen, hun brein-in-verbouwing en brakke wifi een belangrijk rol in. Klaar legt je uit hoe tieners denken en voelen en wat ze nodig hebben om te ontwikkelen tot krachtige jongvolwassenen. Je leert waarom het gedrag van je tiener voor jou soms zo triggerend werkt, en hoe je jezelf én je tiener door deze pittige tijd kunt loodsen.

**Spreeker:** Klaar Hammenecker, kinderpsycholoog en auteur

**Locatie:** Bibliotheek, St. Willibrordusplein 8, Heusden-Zolder

**Inschrijven voor 2 december:** via de website of het onthaal van de bib, via [bibliotheek.reservaties@heusden-zolder.be](mailto:bibliotheek.reservaties@heusden-zolder.be) of 011 80 80 90.

*Een initiatief van Bibliotheek Heusden-Zolder i.s.m. Kameleon Huis van het Kind Heusden-Zolder*

## GESPREKKEN OP AFSpraak

Bij de Opvoedingswinkel kan je terecht voor een gratis gesprek, een luisterend oor, informatie en een antwoord op kleine en grote vragen.

- **Beringen**, Stadhuis, Collegestraat 1
- **Halen**, De Klapstoel, Sportlaan 2b  
De Rietbron, Sportlaan 4a
- **Ham**, Huppelhuis, Stipstraat 1
- **Heusden-Zolder**, Huis van het Kind, Rode Kruisstraat 1
- **Houthalen-Helchteren**, NAC, Pastoorijstraat 30  
Perron-Oost, Kastanjestraat 7  
Buurthuis Meulenberg, Hazelarenstraat 4
- **Leopoldsburg**, Huis van het Kind,  
Koningin Astridplein 37
- **Lummen**, Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56
- **Tessenderlo**, Huis van het Kind, Gerhagenstraat 58